

## Destinatari

- ♦ Alunni delle classi **Terze** della Scuola **Secondaria di Primo grado**.

## Metodo di lavoro

- ♦ Lezioni dialogate ed interattive.
- ♦ Metodo esperienziale ed intuitivo.
- ♦ Lezioni dialogate con supporti mediatici e didattico-pedagogici.

## Materiale didattico

- ♦ Modelli anatomici per la comprensione della fisiologia.
- ♦ Video, presentazioni e fotocopie.

## Tempi e durata degli incontri

- ♦ **Quattro** incontri di **due ore** ciascuno.

## Risorse Necessarie

- ♦ Presenza del docente della classe oltre all'esperto della nostra Associazione.
- ♦ Video-proiettore.
- ♦ Il materiale didattico viene fornito dalla Associazione (kit didattico – fotocopie e materiale di presentazione).

## Verifica e valutazione dell'efficacia e dell'apprendimento

- ♦ Domande ed attività poste in itinere per verificare l'efficacia della comunicazione e la comprensione dell'argomento trattato.
- ♦ Questionario finale per valutare l'efficacia del percorso proposto, le riflessioni personali suscitate e le ripercussioni dell'attività svolta sul proprio comportamento.

## Prezzo

- ♦ **200 €** (ovvero **2 €** ad alunno per incontro)

## Dott.sa Marina Ferrero

La Dott.sa Ferrero è laureata in scienze biologiche, docente di matematica e scienze nella scuola secondaria di primo grado e si è specializzata nell'educazione all'affettività ed alla sessualità per adolescenti partecipando al corso di formazione Teen STAR®.



La Forma del Cuore

## Associazione di promozione sociale La Forma del Cuore

Nata nel gennaio 2012, la Forma del Cuore è un'associazione di promozione sociale iscritta all'albo delle associazioni di Piacenza ed impegnata a promuovere la scoperta e lo sviluppo dei talenti attraverso esperienze formative che coinvolgono la persona nella sua totalità: mente e corpo, mani, testa e cuore.

Siamo un gruppo di professionisti che vogliono realizzare iniziative formative mirate ai giovani e alle persone del nostro territorio per aiutarci e favorire lo scambio di conoscenze, informazioni ed esperienze formative.

<http://www.laformadelcuore.org>



La Forma del Cuore

# Educare all'affettività



# Educare alla affettività

E' un programma di educazione affettiva e sessuale che tiene conto della totalità della persona.

Gli adolescenti hanno bisogno della propria autonomia decisionale e comportamentale.

Nel corso dell'adolescenza può manifestarsi una sorta di "sordità" temporale ai contenuti che gli adulti vogliono loro trasmettere.

La conoscenza del corpo con i suoi ritmi biologici ed il riconoscimento della propria fertilità, li aiuta a comprendere integralmente il valore del propria persona.

Scoprire che è inscritta nella natura del proprio essere la capacità biologica di essere padre e madre, li aiuta a prendere liberamente una decisione quando vorranno consapevolmente esprimere le proprie potenzialità.



# Percorso di educazione alla affettività per ragazzi e ragazze

## 4 INCONTRI

I cambiamenti  
nella pubertà

Anatomia maschile  
e femminile

Tappe della  
intimità

Affettività  
e mass media

### Obiettivi del progetto

- ♦ Riconoscere similitudini e diversità dell'essere maschile e femminile.
- ♦ Conoscere l'anatomia e la fisiologia degli apparati genitali maschile e femminile.
- ♦ Conoscere l'ecologia della procreazione umana.
- ♦ Acquisire consapevolezza della fertilità maschile e femminile e saper interpretare i cicli "giovanili".
- ♦ Portare alla riflessione su alcune tematiche legate all'adolescenza ed all'affettività e su alcuni problemi pertinenti alla sessualità.
- ♦ Riflettere sui valori e atteggiamenti personali.

### Contenuti

- ♦ I cambiamenti nella pubertà.
- ♦ Anatomia e fisiologia dell'apparato genitale femminile; cenni di igiene (cura di sé, atteggiamenti responsabili per salvaguardare la propria fertilità, malattie a trasmissione sessuale).
- ♦ Il ciclo mestruale, i segnali di fertilità, i sintomi legati alle variazioni ormonali.
- ♦ Anatomia e fisiologia dell'apparato genitale maschile; cenni di igiene (cura di sé, atteggiamenti responsabili per salvaguardare la propria fertilità, malattie a trasmissione sessuale).
- ♦ Il concepimento, la gravidanza e la nascita.

- ♦ Le tappe graduali dell'intimità: l'amicizia, l'innamoramento e l'amore.
- ♦ Analisi critica dei messaggi su affettività e sessualità inviati dai mass media con particolare riferimento alle tematiche più attuali.

### Quattro Incontri

- ♦ 1° – I cambiamenti nella pubertà; anatomia e fisiologia femminile.
- ♦ 2° – Anatomia e fisiologia maschile; concepimento e gravidanza.
- ♦ 3° – Le tappe dell'intimità.
- ♦ 4° – Analisi critica dei messaggi su affettività e sessualità inviati dai mass media.

Contattaci: 328 3529 969 - [info@laformadelcuore.org](mailto:info@laformadelcuore.org)



La Forma del Cuore  
<http://www.laformadelcuore.org>